



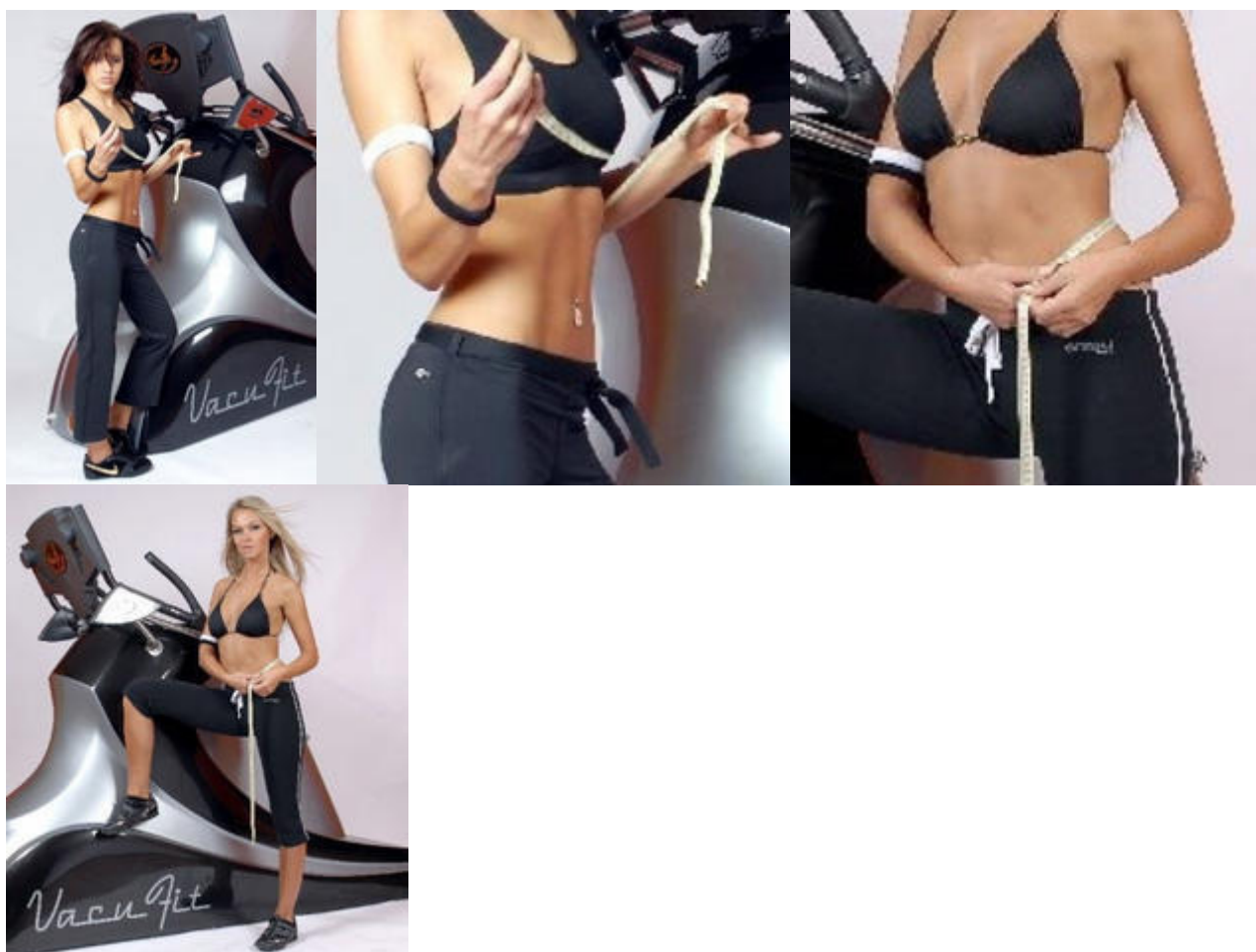
EFFETTI DI VACUFIT



Il segreto dell'efficacia di VacuFit è l'effetto di depressurizzazione che intensifica la combustione dei grassi. L'applicazione della Vacuum richiama il sangue nello strato cutaneo, nei tessuti grassi e favorisce la circolazione. In questo modo il sangue arricchito di sostanze nutritive e di ossigeno può entrare nelle aree problematiche e di trasporto in modo più efficace le tossine e gli acidi grassi bruciati in quelle zone. Il risultato è un miglioramento della compattezza e la morbidezza della pelle e la riduzione di centimetri in eccesso.

I risultati sull'utilizzo di VacuFit

La ricerca ha confermato risultati eccezionali con l'utilizzo di VacuFit. Un ciclo di 10 sedute di allenamento ha dato risultati sensazionali in termini di perdita di peso, e ciò che più conta l'effetto jojo non esiste. I risultati rimangono a lungo, la vitalità e la forma fisica migliora notevolmente.



Una ricerca indipendente indica che la depressione applicata all'interno della capsula ermetica di VacuFit migliora in maniera clamorosa la circolazione sanguigna nella parte inferiore del corpo, dove normalmente il tessuto adiposo viene accumulato. La depressione applicata nel dispositivo migliora il consumo dei grassi durante l'allenamento luce sul tapis roulant. Ricerche hanno dimostrato che, durante l'allenamento di 30 minuti sul tapis roulant chiuso all'interno della capsula VacuFit, con una velocità media di 4 chilometri all'ora e il 10% di pendenza, si bruciano calorie fino a 5 volte più velocemente rispetto ad un convenzionale allenamento di 1 ora sul tapis roulant. La ricerca su un gruppo di 200 persone ha indicato anche un notevole miglioramento del metabolismo dopo solo 10 sessioni nella capsula VacuFit. Su 183 delle 200 persone esaminate si è osservato un miglioramento della condizione della pelle dopo solo 4 sedute. Dopo aver avviato una serie di 20 sedute, sono state effettuate le misurazioni del corpo (un gruppo di 200 persone) di una area problematica del corpo (circonferenza del punto vita, fianchi, cosce, polpacci e caviglie). Un confronto tra un "prima e dopo" ha dimostrato risultati di notevole efficacia nella riduzione del peso e nel bruciare i grassi. In 178 persone è stata registrata una riduzione nel corpo di circonferenza oltre i 12cm. La ricerca su un altro gruppo di 200 persone in età di 25-45 anni ha indicato che durante l'allenamento di 30 minuti su un'ellittica post all'interno della capsula VacuFit con una resistenza di 65 unità, il tessuto adiposo viene bruciato 8 volte più veloce. Il confronto tra la circonferenza del corpo prima di iniziare la serie di 15 sessione con il "dopo" ha dimostrato risultati che indicato una perdita di circonferenza corporea anche fino a 16cm. In 194 delle 200 persone esaminate si è notato un miglioramento nella tonicità della pelle solo dopo solo 3 sedute sull' ellittica all'interno della capsula del VacuFit.

Attività..... Calorie bruciate in 1h:

- Walking 140
- Housework 150
- Swimming (400m/h) 300
- Dancing 350
- Fast walking (6km/h) 370
- Tennis420
- Cycling (30km/h) 500
- Squash 690
- **VacuFit Active Pro 1300**
- **VacuFit Elliptical 2350**

Come dimostrano i risultati delle ricerche effettuate, le calorie bruciate durante l'allenamento con VacuFit sono sostanzialmente più elevate durante rispetto l'allenamento tradizionale. Grazie all'aumento del metabolismo, non sono necessarie diete troppo drastiche che causano cattivo umore, debolezza, e la mancanza di concentrazione. L'esame sulla salute di 200 persone esaminati prima e dopo una serie di 20 sedute non hanno indicato effetti negativi dell'allenamento in depressione per la salute e il comfort delle persone esaminati.

*Marzena Rojek
Dietologa
Medical University of Silesia graduate*



TT SPORT S.r.l. – Via Nicolino di Galasso, 21 – 47899 Galazzano (RSM)
Tel. 0549 970766 – Fax 0549 973864 – info@ttsport.net – www.ttsport.net